

Рассмотрен и принят на педаго-  
гическом совете №1

от «16»

августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №40  
«Гуси-лебеди» г.Альметьевска  
/С.И. Балашова/  
Введено в действие  
Приказом № 40 от «11» 08 2020  
г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №40 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»**

## Пояснительная записка

МБ ДОУ №40 «Гуси-лебеди» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 6-15 до 18-15 часов.

Режим пребывания детей в детском саду составлен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26.

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психологическим особенностям детей.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Режим дня составлен таким образом, что продолжительность прогулки детей составляет 3 – 4 часа. Прогулка организуется 2 -3 раза в день: в первую половину – часть времени утреннего приема детей, затем до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

В режиме дня для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 часа отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Представлены в программе режимы дня для каждой возрастной группы. Режим скорректирован с учётом работы учреждения и с учётом климата (тёплого и холодного периода).

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)**

*Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, прием на улице	06.15-08.00 7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.35-08.45
Организованная образовательная деятельность(согласно расписанию НОД)	8.45-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

*Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, де-журирование	6.15-8.15
Прием на улице	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию НОД)	8.45 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35-10.00
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

*Холодный период*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.15-8.00
Прием на улице	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию НОД)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Игры, наблюдения, труд	12.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Организованная деятельность детей	15.55-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.15
Прогулка, игры, уход детей домой	

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

*Холодный период*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.15-08.30
Прием детей на улице	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-08.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.35-09.00
Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию НОД)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организованная деятельность детей	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.15